



**UISP UNIONE ITALIANA SPORT PER TUTTI**  
**COMITATO PROVINCIALE TARANTO**

**LEGA NUOTO UISP PROVINCIALE**

Via Puglie n.102 - 74121 Taranto

Tel./ Fax. 099.7350807 - taranto@uisp.it

**Inizio 29 maggio 2010**

# Corso di Formazione per Tecnico/Educatore di Nuoto

**Presso la Piscina Meridiana di Taranto**

**Sabato 29 maggio 2010**

Ore 9.00 - 13.00

\* Associazione UISP Nazionale: SPORT PER TUTTI

\* Presentazione UispPuglia e Lega Nuoto

\* Nuovi percorsi formativi della Lega Naz. Nuoto UISP

\* Presentazione del corso

\* Educazione alla salute (alimentazione, igiene, stile di vita)

\* Primo soccorso, casistiche della piscina

\* Comunicazione

\* Ruolo e figura del tecnico / educatore di nuoto

\* Educazione al movimento e attraverso il movimento

Ore 16.00 - 20.00

\* Bisogni e motivazioni

**Domenica 30 maggio 2010**

Ore 9.00 - 13.00

\* Il gioco: significato, importanza e metodiche di utilizzo con bambini e adulti

**Sabato 22 maggio 2010**

Ore 9.00 - 13.00

\* Principi di idrodinamica, resistenza e sensibilità

\* Obiettivo acquaticità

Ore 16.00 - 20.00 (c/o piscina)

\* Dinamiche respiratorie ed elementi di apnea: dalla pratica alla teoria

\* Acquaticità: percezione e sensibilità

**Domenica 6 giugno 2010**

Ore 9.00 - 12.00

\* Osservazioni bambini 3/6 anni in acqua

\* Discussione sull'osservazione dei bambini 3/6 anni

\* Metodologia dell'attività dei bambini 3/6 anni

\* Organizzazione pratica dell'attività

**Sabato 12 giugno 2010**

Ore 9.00 - 13.00

\* Anatomia - fisiologia

\* Teoria del movimento - capacità motorie

\* Tecnica e didattica dello stile: crawl

**Domenica 13 giugno 2010**

Ore 9.00 - 11.00

\* Tecnica e didattica dello stile dorso

**Sabato 19 giugno 2010**

Ore 9.00 - 13.00

\* Tecnica e didattica dello stile rana

\* Tecnica e didattica dello stile farfalla

Ore 15.00 - 18.00 (c/o piscina)

\* Lezione pratica sulle esercitazioni per gli stili

**Domenica 20 giugno 2010**

Ore 9.00 - 13.00

\* Portatori di handicap, anziani in piscina

\* Aspetti organizzativi pratici e burocratici

dell'asegreteria e dei tecnici/educatori dei

corsi di nuoto UISP

**Sabato 26 giugno 2010**

**Ore 16,00**

**Esame Finale**

Per l'ammissione all'esame è necessario aver frequentato almeno il 75% delle lezioni teorico/pratiche (max 10 ore di assenza)

Il corso prevede che le conoscenze acquisite durante le lezioni teoriche siano affinate attraverso l'esperienza del tirocinio pratico di 40 ore da effettuare affiancando tecnici/educatori in possesso del brevetto UISP o FIN operanti nelle scuole nuoto affiliate alla UISP

**DATA ULTIMA ISCRIZIONE CORSO 25 MAGGIO**

**INFO: 099.7350807**

**INFO: [www.uisptaranto.it](http://www.uisptaranto.it)**

**[taranto@uisp.it](mailto:taranto@uisp.it)**