



LEGA NUOTO UISPPROVINCIALE
UISP UNIONE ITALIANA SPORT PER TUTTI
COMITATO PROVINCIALE TARANTO
Via Puglie n.102 - 74121 Taranto
Tel./ Fax. 099.7350807 - taranto@uisp.it

ORGANIZZANO

CORSO di FORMAZIONE
per
ISTRUTTORE di NUOTO



TARANTO - PISCINA MERIDIANA -

Sabato 8 maggio

Argomenti: accreditato

9.00 – 11.00

- Associazione UISP Nazionale: SPORT PER TUTTI
- Presentazione UispPuglia e Lega Nuoto
- Nuovi percorsi formativi della Lega Nazionale Nuoto UISP
- Presentazione del corso

11.00 – 13.00

- Educazione alla salute (alimentazione, igiene, stile di vita)
- Primo soccorso, casistiche della piscina
- Comunicazione
- Ruolo e figura del tecnico / educatore di nuoto
- Educazione al movimento e attraverso il movimento

16.00 – 20.00

- Bisogni e motivazioni

Domenica 9 maggio

9.00 – 13.00

- Il gioco: significato, importanza e metodiche di utilizzo con bambini e adulti

Sabato 15 maggio

9.00 – 13.00

- Principi di idrodinamica, resistenza e sensibilità
- Obiettivo acquaticità

16.00 – 20.00 (presso piscina)

- Dinamiche respiratorie ed elementi di apnea: dalla pratica alla teoria
- Acquaticità: percezione e sensibilità

Domenica 16 maggio

9.00 – 12.00

- Osservazioni bambini 3/6 anni in acqua
- Discussione sull'osservazione dei bambini 3/6 anni
- Metodologia dell'attività dei bambini 3/6 anni
- Organizzazione pratica dell'attività

Sabato 22 maggio

9.00 – 11.00

Anatomia – fisiologia

- Teoria del movimento – capacità motorie

11.00 13.00

- Tecnica e didattica dello stile: crawl

Domenica 23 maggio

9.00 - 11.00

- Tecnica e didattica dello stile dorso

Sabato 29 maggio

9.00 – 13.00

- Tecnica e didattica dello stile rana
- Tecnica e didattica dello stile farfalla

15.00 – 18.00 (in piscina)

- Lezione pratica sulle esercitazioni per gli stili

Domenica 30 maggio

9.00 – 11.00

- Portatori di handicap, anziani in piscina

11.00 – 13.00

- Aspetti organizzativi pratici e burocratici della segreteria e dei tecnici / educatori dei corsi di nuoto UISP

Il corso prevede che le conoscenze acquisite durante le lezioni teoriche siano affinate attraverso l'esperienza del tirocinio pratico di 40 ore da effettuare affiancando tecnici/educatori in possesso del brevetto UISP o FIN operanti nelle scuole nuoto affiliate alla UISP

Per l'ammissione all'esame è necessario aver frequentato almeno il 75% delle lezioni teorico/pratiche (max 10 ore di assenza)

Sabato 26 giugno 2010 esame ore 16.00

